

Paard & Systeem

Opleiding Paard & Systeem

Leerdoelen en competenties

MODULE 1 - Systemisch werk

Leerdoel: Opdoen van gedegen kennis m.b.t. de principes en uitgangspunten van systemisch werk, (familie)systemen en opstellingen, en dit zelf in de praktijk onderzoeken en ervaren.

Doorlopen E-learning (theorie en zelfstandige praktijkopdrachten): 18 uur

Gezamenlijke praktijkdag op locatie: 8 uur

Literatuur: 3 boeken, waarvan 1 globaal door te nemen (naslagwerk)

Kort maar Krachtig motivatiemoment: 1 uur

Competenties:

- Plannen en zelfstandig werken
- Actief en empathisch luisteren
- Teksten lezen en leren
- Samenwerken
- ICT gebruiken
- Onderzoeken en ervaren
- Doeltreffend schrijven en spreken

- Verslagen maken
- Reflecteren en zelfsturen
- Grenzen herkennen, erkennen en aangeven
- Omgaan met problemen

MODULE 2 - Het paard als gids

Leerdoel: Bewustzijn vergroten rondom ethiek en welzijn. Het opdoen van kennis en vaardigheden m.b.t. aard, geschiedenis en ontwikkeling van het paard, de relatie mens-paard, communicatie en verbinding, signaalherkenning en communicatiesignalen, stressregulatie en overlevingsmechanismen. Kennis op het gebied van holistische ondersteuning van het paard en het belang van leven en werken vanuit soortspecifieke behoeften. Dit zelf in de praktijk onderzoeken, doen en ervaren.

Doorlopen E-learning (theorie en zelfstandige praktijkopdrachten): 18 uur

Gezamenlijke praktijkdagen op locatie: 16 uur

Literatuur: 3 boeken, waarvan 2 globaal door te nemen (naslagwerk)

Kort maar Krachtig motivatiemoment: 1 uur

Online gastles: 1,5 uur

Competenties:

- Plannen en zelfstandig werken
- Informatie zoeken en verwerken
- Actief en empathisch luisteren
- Teksten lezen en leren

- Samenwerken
- Analyseren
- ICT gebruiken
- Onderzoeken en ervaren
- Doeltreffend schrijven en spreken
- Verslagen maken
- Reflecteren en zelfsturen
- Omgaan met problemen

MODULE 3 - Holisme en menselijke systemen

Leerdoel: Opdoen van gedegen kennis en vaardigheden m.b.t. de werking van diverse interne menselijke systemen en dynamieken, zoals de 5 lichamen, stressregulatie, het zenuwstelsel, overlevingsinstinct en -mechanismen en het chakrasysteem. Dit zelf in de praktijk onderzoeken en ervaren.

Doorlopen E-learning (theorie en zelfstandige praktijkopdrachten): 12 uur

Gezamenlijke praktijkdag op locatie: 8 uur

Literatuur: 1 boek

Competenties:

- Plannen en zelfstandig werken
- Actief en empathisch luisteren
- Actief luisteren en lezen
- Teksten lezen en leren

- Samenwerken
- Analyseren
- ICT gebruiken
- Onderzoeken en ervaren
- Projectmatig werken
- Doeltreffend schrijven en spreken
- Verslagen maken
- Reflecteren en zelfsturen
- Presenteren
- Omgaan met problemen

MODULE 4 - Basishouding en intuïtieve ontwikkeling

Leerdoel: Het ontwikkelen van een eigen en gedegen basishouding waarbij lichaamsgericht (somatisch) werken centraal staat en het ontwikkelen van het waarnemingsvermogen, sensitiviteit & intuïtie. Dit zelf in de praktijk onderzoeken, doen en ervaren.

Doorlopen E-learning (theorie en zelfstandige praktijkopdrachten): 16 uur

Gezamenlijke praktijkdag op locatie: 8 uur

Literatuur: 2 boeken

Online gastles: 1 uur

Competenties:

- Plannen en zelfstandig werken
- Actief en empathisch luisteren

- Teksten lezen en leren
- Samenwerken
- Analyseren
- ICT gebruiken
- Onderzoeken en ervaren
- Verslagen maken
- Reflecteren en zelfsturen
- Omgaan met problemen

MODULE 5 – Body- en energywork

Leerdoel: Aanleren van eenvoudige technieken om mens en paard binnen de verschillende lichamen te ondersteunen richting (natuurlijke) ontspanning, balans en herstel. Werken met energie, het chakrasysteem, zachte aanraking en zintuiglijke verrijking. Activeren van zelfherstellend en zelfregulerend vermogen van het systeem. Dit zelf in de praktijk onderzoeken, doen en ervaren. Zelfstandig 2 sessies uitvoeren en hier verslag van doen in de vorm van een digitale presentatie.

Doorlopen E-learning (theorie en zelfstandige praktijkopdrachten): 12 uur

Gezamenlijke praktijkdag op locatie: 8 uur

Online gastles: 1,5 uur

Competenties:

- Plannen en zelfstandig werken
- Informatie zoeken en verwerken

- Actief en empathisch luisteren
- Teksten lezen en leren
- Samenwerken
- Analyseren
- ICT gebruiken
- Onderzoeken en ervaren
- Projectmatig werken
- Doeltreffend schrijven en spreken
- Verslagen maken
- Reflecteren en zelfsturen
- Presenteren
- Omgaan met problemen

MODULE 6: Werkvormen en doelgroepen

Leerdoel: Kennismaken met diverse werkvormen die ingezet kunnen worden binnen systemisch-holistische coaching en begeleiding. Kennis opdoen omtrent dergelijke begeleiding binnen verschillende doelgroepen. Dit zelf in de praktijk onderzoeken, doen en ervaren.

Doorlopen E-learning (theorie en zelfstandige praktijkopdrachten): 15 uur

Gezamenlijke praktijkdagen op locatie: 16 uur

Literatuur: 1 boek

Kort maar Krachtig motivatiemoment: 1 uur

Online gastles: 1 uur

Competenties:

- Plannen en zelfstandig werken
- Informatie zoeken en verwerken
- Actief en empathisch luisteren
- Teksten lezen en leren
- Samenwerken
- Analyseren
- ICT gebruiken
- Onderzoeken en ervaren
- Projectmatig werken
- Doeltreffend schrijven en spreken
- Verslagen maken
- Reflecteren en zelfsturen
- Presenteren
- Omgaan met problemen

MODULE 7: In de praktijk

Leerdoel: Zelfstandig voorbereiden en tijdens de praktijkdag begeleiden van een sessie systemisch-holistisch zielswerk met paarden met een gastcliënt.

Doorlopen E-learning (theorie en zelfstandige praktijkopdrachten): 3 uur

Gezamenlijke praktijkdag op locatie: 8 uur

Theorie-examen (zelfstandig te doen in de e-learning): 2 uur

Kort maar Krachtig motivatiemoment: 1 uur

Competenties:

- Plannen en zelfstandig werken
- Informatie zoeken en verwerken
- Actief en empathisch luisteren
- Samenwerken
- Analyseren
- ICT gebruiken
- Projectmatig werken
- Doeltreffend spreken
- Reflecteren en zelfsturen
- Presenteren
- Omgaan met problemen

ZELFSTUDIEBLOK

- Mini-training Algemene Coachvaardigheden: 6 uur
- Breathe! Basiscursus: 2 uur
- Verdiepingsmodule ChakraFlow: 8 uur

Literatuur

Verplichte literatuur: 10 boeken, waarvan 7 volledig gelezen dienen te worden, overige boeken worden globaal doorgenomen en dienen als naslagwerk.

Optionele literatuur: 1 boek

Totaal aantal uren

Praktijkdagen 9x 8 uur: 72 uur

Zelfstandige studie-uren (e-learning incl. praktijkopdrachten): 94 uur

Zelfstudieblok: 16 uur

Kort maar Krachtig motivatiemomenten: 5 uur

Online gastlessen: 5 uur

Boekreflecties schrijven verplichte literatuur: 9 x 0,5 uur = 4,5 uur

Boeken lezen: 10 x 3 uur gemiddeld = 30 uur

Afronden van de opleiding en het certificaat

Na afronding van je opleiding ontvang je je welverdiende certificaat en mag je jezelf officieel

Coach Paard & Systeem PPeSM® Level 1 noemen.

Daarvoor dien je een duidelijke ontwikkeling te hebben doorgemaakt tijdens je leerjaar, zowel op persoonlijk als professioneel vlak, met betrekking tot je kennis en kunde m.b.t. de paarden, en:

- De gehele leeromgeving te hebben doorlopen.
- Alle inzendopdrachten actief en betrokken te hebben uitgevoerd.
- Alle praktijkdagen actief en betrokken te hebben gevolgd.
- Aanwezig te zijn geweest bij de Kort maar Krachtig Motivatiemomenten in 2026
- Alle gastlessen actief en betrokken te hebben gevolgd.
- Het zelfstudieblok te hebben doorlopen en afgerond.

- Reflectieverslagen van alle boeken te hebben ingeleverd.
- Een voldoende te hebben gehaald voor je online theorie-examen.

© 2020 - 2026 Paard & Tuin Harstahof | Parzival Paard & Coaching